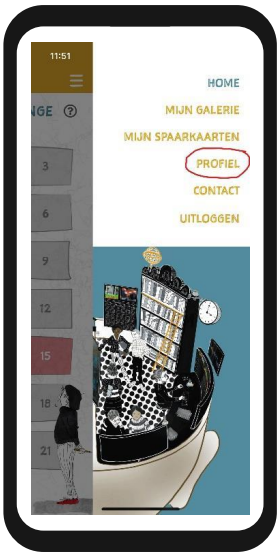
DE HANDLEIDING BIJ HET WERKBOEK

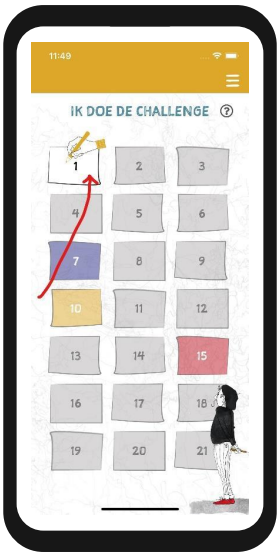
App Tekenen Werkboek

Voor je honderd dagen challenge: beginnen, tekenen, bewaren en elke dag verder.

De app is bedoeld als hulpmiddel bij *Werkboek Tekenen (met het rechterbrein) kun je leren*. Je houdt je voortgang bij, bewaart je tekeningen en krijgt ondersteuning om de challenge vol te houden.



Menu



Je honderd dagen



Je galerie

14 dagen gratis proberen, daarna € 6,99 per maand.
Maandelijks opzegbaar via de App Store of Google Play.

In deze handleiding

Abonnement en starten: blz. 2 · Alle zestien stappen: blz. 3-11
Opzeggen: blz. 12 · Tekeningen bewaren en opnieuw beginnen: blz. 13

Bijgewerkt op 8 november 2026 · Marianne Snoek · Sophia Academie

ABONNEMENT

Eerst 14 dagen gratis proberen.

€ 6,99 per maand

Na veertien dagen loopt het abonnement automatisch door. Je betaalt dan elke maand via de App Store of Google Play. Er is geen vaste looptijd.

Wil je niet verder? Zeg op vóór de veertien gratis dagen om zijn. Dan betaal je niets.

1. Download **Tekenen Werkboek** in de App Store (iPhone) of Google Play (Android).

2. Maak een account aan met je mailadres en een wachtwoord.

3. Tik op **Start 14 dagen gratis**.

4. Bevestig het abonnement met je Apple ID of Google-account.

5. Je kunt beginnen met tekenen.

Houd je Werkboek bij de hand. Je vult een woord uit het boek in om de app te openen.



Het abonnementsscherm

Je account en de start van je challenge

01 Je account en profiel

Download de app **Tekenen Werkboek** en maak een account aan met je mailadres en een wachtwoord. Activeer je abonnement zoals uitgelegd op bladzijde 2. Om de app te openen vul je een woord uit je Werkboek in.

Ben je jouw wachtwoord vergeten? Dan kun je een nieuw wachtwoord aanvragen. In het menu ga je naar **Mijn profiel** om je profiel te bekijken. Via **Profielfoto wijzigen** kies je een foto van jezelf op je telefoon. Deze verschijnt in het rondje.

02 De uitleg over de challenge

Je krijgt drie achtereenvolgende schermen met uitleg over de challenge. Door op **VOLGENDE** te tikken, kun je de drie schermen lezen.

03 De challenge starten

Tik op **START DE 100 DAGEN CHALLENGE**. Nu start het tekenprogramma van het Werkboek.



De eerste uitleg



Verder lezen



Start de challenge

Jouw overzicht. En je eerste oefening.

04 Wat betekenen de vlakjes?

Bij **IK DOE DE CHALLENGE** zie je het overzicht van honderd dagen. Wil je weten wat elk vlakje en elke kleur betekent? Tik op het **?** rechtsboven.

05 Open je tekendag

Tik op het witte vlakje met het handje om te beginnen.

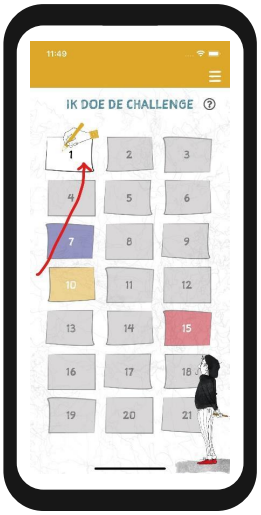
06 Uitleg over blindelings contourtekenen

Bekijk de uitlegvideo op de eerste dag en daarna zo nu en dan om jezelf eraan te herinneren hoe je de oefening doet. Wil je de video overslaan? Tik op **GA VERDER**.

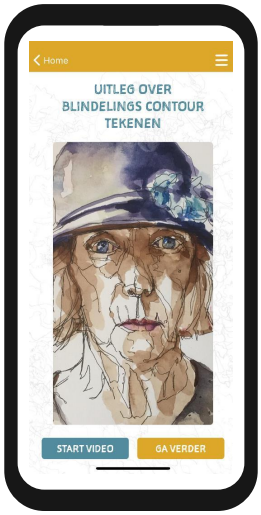
07 Muziek bij je oefening

Daarna kom je bij de muziek voor het blindelings contourtekenen. Dit is dezelfde muziek als bij de oefening in *Tekenen (met het rechterbrein) kun je leren*. De muziek is samengesteld om je te helpen ontspannen.

Tik op **START MUZIEK**. De muziek duurt tien minuten, net zo lang als de oefening. Gebruik je liever eigen muziek? Tik op **GA VERDER**.



De witte dag openen



De uitlegvideo



Tien minuten muziek

STAP 08

Bewaar je blindcontourtekening

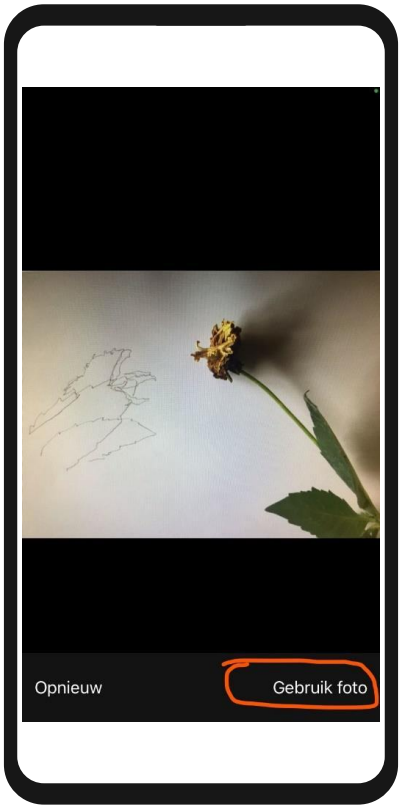
Na de muziek verschijnt **FOTOGRAFEER JOUW BLINDELINGS CONTOURTEKENING**, bijvoorbeeld van dag 1. In het programma van het Werkboek ga je honderd dagen elke dag tien minuten blindelings contourtekenen.

Tik op **MAAK EEN FOTO** en fotografeer je tekening. Tik vervolgens op **GEBRUIK FOTO**. Wil je een nieuwe foto maken? Kies dan **OPNIEUW**.

Daarna zie je **TOEVOEGEN AAN GALERIE**. Tik hierop om je tekening in de galerie met blindcontourtekeningen te bewaren.



Maak een foto



Gebruik foto of opnieuw



Toevoegen aan galerie

Twee galeries
Via **MIJN GALERIE** kies je **BEKIJK MIJN CONTOURTEKENINGEN** of **BEKIJK WERKEN**. De eerste toont je blindcontourtekeningen; de tweede je andere tekeningen uit het Werkboek.

STAP 09

Aan de slag met je Werkboek

Nadat je jouw blindcontourtekening hebt gemaakt én een foto hiervan in de galerie hebt geplaatst, ga je bezig met het Werk, bijvoorbeeld Werk 1-2.

In **WERKEN AAN JE OPDRACHT** zie je met welk Werk je bezig bent en hoeveel dagen je nog hebt om dit Werk af te ronden.

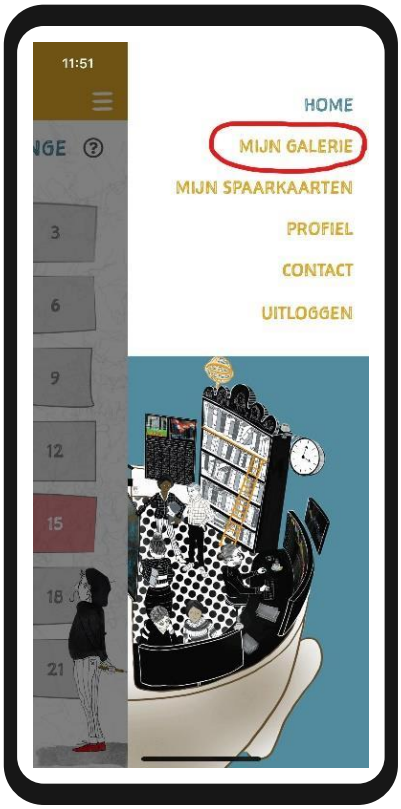
Je dagelijkse halfuur
Tien minuten blindelings contourtekenen en minimaal twintig minuten aan de opdracht uit je Werkboek. Langer tekenen mag natuurlijk ook.



Je opdracht voor vandaag



Twee afzonderlijke galeries



Je galerie terugvinden in het menu

STAP 10

Rond je tekendag af

In het programma werk je elke dag minimaal twintig minuten aan een Werk. Heb je jouw tijd aan de tekenopdracht besteed? Tik op **DAG AFRONDEN**, bijvoorbeeld dag 1. Je hebt nu je challenge voor die dag gedaan.

Daarna verschijnt: **Yes! Je hebt de oefening voor vandaag voltooid.** Morgen ga je weer verder met de volgende dag.

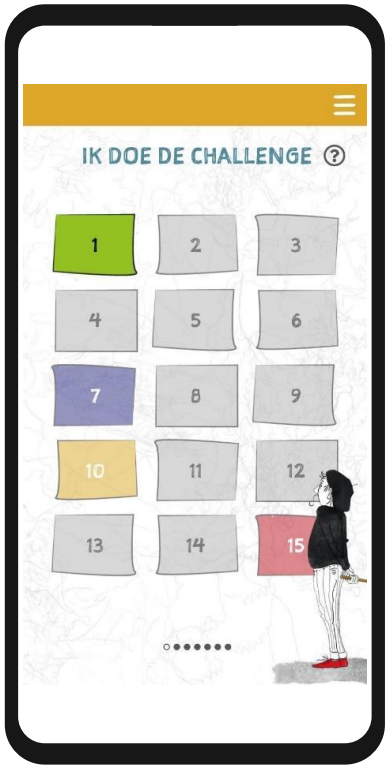
Via **TERUG NAAR DE CHALLENGE** ga je terug naar het overzicht. Het vlakje van de afgeronde dag wordt groen.



Dag afronden



Je oefening is voltooid



Een groene dag is afgevinkt

Pas de volgende dag kun je verder. Dan wordt het vlakje van die dag wit en verschijnt het handje met het potlood.

STAP 11

Je werk afronden en bewaren

Op de laatste dag van een opdracht verschijnt bij **WERKEN AAN JE OPDRACHT**: “Let’s go! Je gaat nu aan de slag met Werk 1-2 en maakt dit vandaag af.” Het nummer verschilt per opdracht.

Is je tekening klaar? Tik op **WERK AFRONDEN**. Maak via **MAAK FOTO** een foto van je tekening en kies **GEBRUIK FOTO**. Met **OPNIEUW** kun je een nieuwe foto maken.

In **FOTOGRAFEER JOUW WERK** verschijnt **TOEVOEGEN AAN GALERIE**. Tik hierop om je werk te bewaren. Via het menu **MIJN GALERIE** en **BEKIJK MIJN WERKEN** zie je alle tekeningen die je bij het Werkboek hebt gemaakt.



Werk afronden



Fotografeer jouw werk



Bekijk je werken

Herinneringen en verrassingen

12 Een seintje wanneer je een dag vergeet

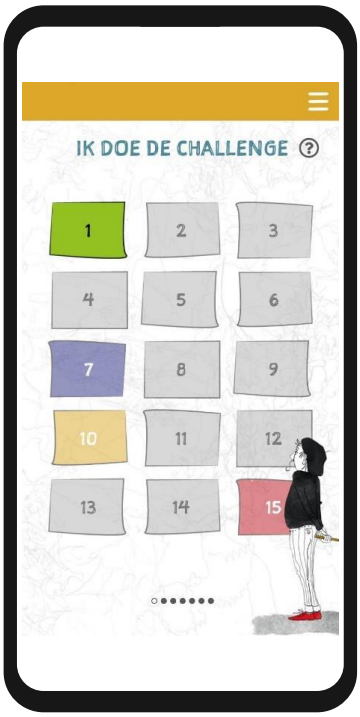
Om je te helpen elke dag minimaal een halfuur te tekenen, krijg je als je een dag vergeet na 36 uur een herinnering op je telefoon. Daarna krijg je na 24 uur nog een keer een bericht.

Wil je deze herinneringen niet ontvangen? Open de instellingen van je telefoon, kies **Tekenen Werkboek** en zet de meldingen uit.

Elke dag waarop je de challenge hebt voltooid, wordt het vakje groen. Daarmee is die dag afgevinkt.

13 De gekleurde vlakjes

De gekleurde vlakjes houden een verrassing in. Je krijgt momenten van inspiratie en spaart gedurende de honderd dagen voor een gratis setje kaarten met de afbeeldingen van Cornelie Gogelein.



Je voortgang bijhouden



Een verrassing onderweg

Alles terugvinden in het menu

14 Uitleg van het menu

• **HOME**: terug naar de honderd dagen challenge.

• **MIJN GALERIE**: je blindcontourtekeningen en je andere werken bekijken.

• **MIJN SPAARKAARTEN**: zien hoever je bent met sparen voor het setje kaarten dat je kunt verdienen na het voltooien van de challenge.

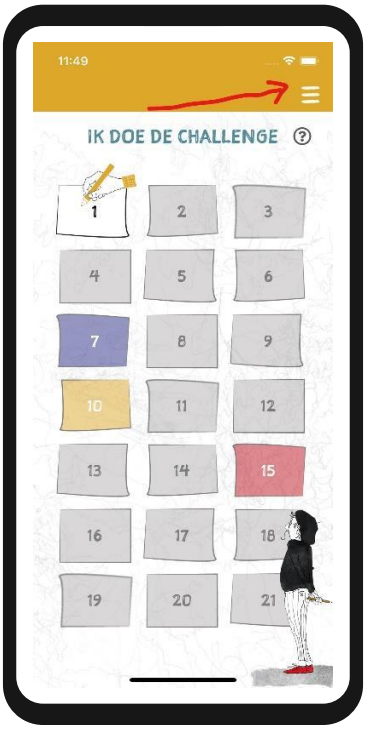
• **MIJN PROFIEL / INSTELLINGEN**: je profielgegevens en wachtwoord wijzigen. In Mijn profiel beheer je ook je abonnement.

15 Extra informatie via het vraagteken

Tik op een **?** voor extra informatie over het scherm waar je bent.



Open het menu



Extra uitleg bij de challenge



Ook hier vind je extra informatie

STAP 16

Een vraag of een opmerking?

Via **CONTACT** kun je mij een vraag stellen of feedback over de app geven. Dat horen we heel graag.



Contact in het menu



Stel je vraag

Ik wens je heel veel succes met de honderd dagen challenge.



Marianne Snoek
Oprichtster en eigenaar van Sophia Academie, tekencoach, schrijfster en kunstenaar.

P.S. We willen gebruikers van de app graag een optimale ervaring bieden. Heb jij op- of aanmerkingen waarmee we de app kunnen verbeteren? Stuur je bevindingen naar info@leertekenen.nl.

Open de contactpagina

Opzeggen kan elke maand

Er is geen vaste looptijd. Heb je opgezegd? Dan kun je de app nog gebruiken tot het einde van de maand waarvoor je hebt betaald.

In de app

Open het menu (de drie streepjes rechtsboven) en tik op **Mijn profiel**. Scroll naar **Abonnement** en tik op **Abonnement beheren of opzeggen**. Je komt direct op de juiste plek in de App Store of Google Play.

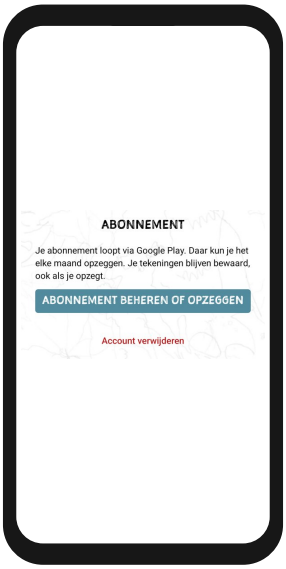
Op je iPhone, zonder de app

1. Open **Instellingen**.
2. Tik bovenaan op je naam.
3. Tik op **Abonnementen**.
4. Kies **Tekenen Werkboek**.
5. Tik op **Annuleer abonnement**.

Op Android, zonder de app

1. Open **Google Play**.
2. Tik rechtsboven op je profielfoto.
3. Tik op **Betalingen en abonnementen** en vervolgens **Abonnementen**.
4. Kies **Tekenen Werkboek**.
5. Tik op **Abonnement opzeggen**.

Niets betalen na de proefperiode? Zeg op vóór de veertien gratis dagen voorbij zijn.



Beheren of opzeggen via Mijn profiel

Je tekeningen blijven van jou

Je tekeningen worden niet weggegooid als je opzegt. Ook zonder abonnement kun je ze blijven bekijken en op je telefoon bewaren.

Zo bewaar je jouw tekeningen op je telefoon

1. Open de app en log in.
2. Tik op **Mijn tekeningen bekijken en bewaren**.
3. Tik op een tekening. Hij opent groot in je internetbrowser.
4. Houd daar je vinger op de tekening en kies de optie om hem te bewaren.

Nieuwe telefoon of de app opnieuw geïnstalleerd?

Log in met hetzelfde mailadres en tik op **Ik heb al een abonnement**. De app zoekt je abonnement op. Gebruik hetzelfde Apple ID of Google-account waarmee je het abonnement hebt afgesloten.

Opnieuw beginnen bij dag 1

Wil je het Werkboek en de challenge nog eens doen? Ga in het menu naar **Mijn profiel** en tik op **Opnieuw beginnen**. Je begint weer bij dag 1.

Let op: opnieuw beginnen wist je voortgang én de tekeningen in de app.
Bewaar je tekeningen eerst op je telefoon. Dit is iets anders dan opzeggen: bij opzeggen blijven je tekeningen bewaard.



Je tekeningen bekijken en bewaren

Meer uitleg en de appbeelden vind je op de pagina App Tekenen Werkboek.